Schlaflabor

Individuelle Betreuung auf höchstem Niveau

Gesundheit
kommt von Herzen.

Herz-Jesu
Krankenhaus Wien

Abteilung für Innere Medizin: **Schlaflabor**

Im Schlaflabor des Herz-Jesu Krankenhauses werden schlafstörende Ereignisse durch eine Polysomnographie erkannt und genaue Schlafprofile sowie individuelle Therapien erstellt. Unser Schwerpunkt liegt auf der Abklärung von pulmologischen Erkrankungen während des Schlafes, wie Schnarchen, Atemaussetzern und der Schlafapnoe. Schlafstörungen belasten nicht nur unsere Nächte, sondern auch unseren Alltag. Unbehandelt kann die Sauerstoffunterversorgung im Schlaf zu Bluthochdruck, erhöhtem Puls, stark ausgeprägter Tagesmüdigkeit und Herzrhythmusstörungen bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen.

Vom Schlaflabor zum gesunden Schlaf

Das Herz-Jesu Krankenhaus arbeitet mit niedergelassenen Internisten, Lungenfachärzten, HNO-Fachärzten und Allgemeinmedizinern zusammen. Die großzügige Bettenanzahl des Schlaflabors ermöglicht zudem geringe Wartezeiten. In der Internen Ambulanz des Herz-Jesu Krankenhauses findet gemeinsam mit unseren Ärzten die Besprechung der Untersuchungsergebnisse aus dem Schlaflabor sowie die der Nachkontrolle statt, damit einem erholsamen, gesunden Schlaf und der wieder gewonnenen Lebensqualität nichts mehr im Weg steht.

Wann sollte eine Untersuchung im Schlaflabor erfolgen?

Unser Schlaflabor ist auf die Diagnose und Therapie aller Formen der schlafbezogenen Atemstörungen spezialisiert.Das typische Symptom einer nächtlichen Atemstörung sind Atemaussetzer. Sollten Sie von Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner hierauf aufmerksam gemacht worden sein, so sollte auf jeden Fall eine Untersuchung in einem Schlaflabor stattfinden. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin in unserem Schlaflabor.

Wieder gut schlafen – eine Nacht in der Schlafbeobachtungseinheit ist der erste Schritt dazu.

Unser Leistungsspektrum umfasst neben der **Polysomnographie** zur Erkennung von Schlafstörungen und Atemaussetzern im Schlaf eine umfangreiche lungenfachärztliche Diagnostik. Bei Bedarf erfolgt eine Einstellung auf Beatmungsgeräte.

Wie läuft die Untersuchung (Polysomnographie) im Schlaflabor ab?

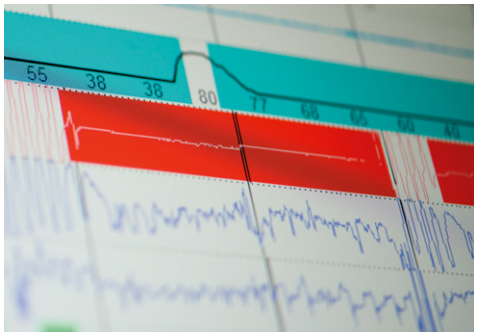
Die Untersuchung beginnt am Abend und endet am nächsten Morgen. Anhand eines Fragebogens werden erste Einblicke in das Schlafverhalten des Patienten und ev. Probleme gewonnen. Die Untersuchung nimmt Rücksicht auf Ihren normalen Schlafrhythmus, wobei zusätzlich Elektroden angebracht werden, die eine breite Anzahl an Körperfunktionen messen. Während des Schlafes werden unterschiedliche Körperfunktionen wie Atemfluss, Atemtätigkeit des Brustkorbes und des Bauches, Sauerstoffgehalt des Blutes, Herz- und Hirnströme sowie Muskelaktivitäten der Beine und der Augen gemessen und eine Vielzahl von biometrischen Daten gewonnen.

Ihre Nacht im Schlaflabor: Was sollten Sie beachten bzw. mitbringen?

Zur korrekten Diagnosestellung benötigen wir aktuelle Befunde Ihres Lungenfacharztes und HNO-Arztes sowie die Laborbefunde mit Blutbild, Eisen, Ferritin, Nieren-, und Schilddrüsenwerte. Bitte nehmen Sie alle Ihre Medikamente mit und versuchen Sie, am Tag vor der Untersuchungsnacht Ihren normalen Tagesrhythmus beizubehalten. Die Haare sollten frisch gewaschen, jedoch frei von Haarpflegeprodukten sein. Bitte cremen Sie sich nicht ein. Männer sollten sich im Halsbereich gründlich rasieren.

Leitsymptome für schlafassoziierte Atmungsstörungen:

- Bluthochdruck
- Kopfschmerzen
- Diabetes
- Atmungsstörungen
- Erschöpfung
- Übergewicht
- Herzrhythmus Störungen
- Schnarchen
- Kognitive Beeinträchtigung
- Tagesmüdigkeit



Ableitungen von Körperfunktionen während einer Schlafepoche.

Bitte erscheinen Sie gegen 18.30 Uhr beim Portier, der Ihre Daten aufnehmen wird und Ihnen den Weg zum Schlaflabor zeigt. Diese Untersuchung wird von der Gebietskrankenkasse bezahlt. Sollten Sie eine Sonderklasseversicherung in Anspruch nehmen wollen, dann weisen Sie uns bitte am Telefon darauf hin.

Terminvereinbarung

Mo – Fr von 8 – 12.30 Uhr unter Telefon +43 1 7122684-5206 oder per E-Mail an schlaflabor-termin@kh-herzjesu.at

Leide ich an einer **schlafbezogenen Atmungsstörung?**

Folgender Test basierend auf den Lausanne noSAS Score und hilft Ihnen, einzuschätzen ob Sie an einer schlafbezogenen Atmungsstörung leiden, die unbedingt in einem Schlaflabor untersucht werden muss.

Kreuzen Sie die jeweilige Antwort an, addieren Sie alle Punkte zusammen und geben Sie die Gesamtpunktezahl auf der übernächsten Seite ein.

Was ist Ihr biologisches Geschlecht?

♀ ☐ 0 Punkte

♂ ☐ 2 Punkte

Wie alt sind Sie?

0 – 54 Jahre ☐ 0 Punkte

über 54 Jahre ☐ 4 Punkte

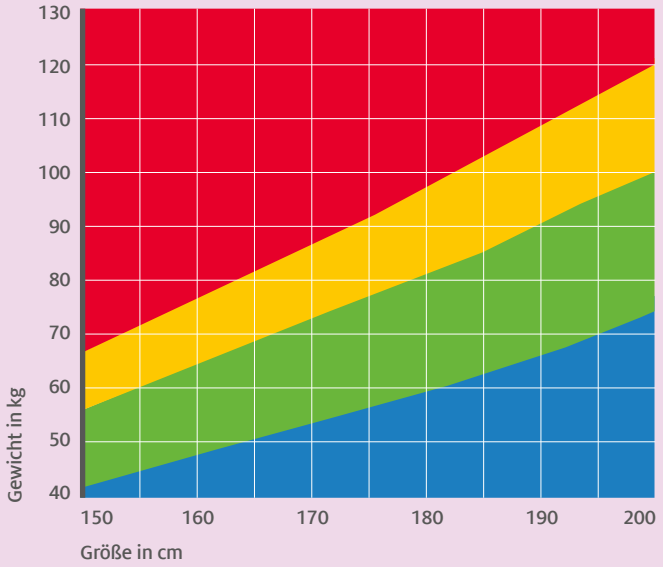
Schnarchen Sie bzw. wurde bei Ihnen schon Schnarchen beobachtet?

Nein ☐ 0 Punkte

Ja ☐ 2 Punkte

Wie groß und wie schwer sind Sie?

Suchen Sie den Schnittpunkt Ihrer Größe und Ihres Gewichts.



☐ 5 Punkte (rot)

☐ 3 Punkte (gelb)

☐ 0 Punkte (grün)

☐ 0 Punkte (blau)

Wie groß ist Ihr Halsumfang?

Messen Sie den Umfang Ihres Halses mit einem Maßband und kreuzen Sie die zutreffende Länge an oder messen Sie Ihren Halsumfang mit einer Schnur und legen Sie diese auf das untenstehende Maßband.

unter 40 cm ☐ 0 Punkte

über 40 cm ☐ 4 Punkte

Quelle: ARTICLES| VOLUME 4, ISSUE 9, P742-748, SEPTEMBER 01, 2016 NoSAS score for screening of sleep-disordered breathing: a derivation and validation study; Helena Marti-Soler, Camila Hirotsu, Pedro Marques-Vidal, Peter Vollenweider, Gérard Waeber, Martin Preisig, Mehdi Tafti, Sergio Brasil Tufik, Lia Bittencourt, Sergio Tufik, José Haba-Rubio, Raphael Heinzer.

Auswertung

Haben Sie alle Punkte zusammengezählt? Wenn ja, dann schauen Sie sich an wie hoch die Wahrscheinlichkeit einer schlafbezogenen Atmungsstörung bei Ihnen ist.

☐ **0 – 7 Punkte**

Es gibt derzeit kein Anzeichen einer schlafbezogenen Atmungsstörung. Wenn Sie jedoch an Tagesmüdigkeit, ungewolltem Einschlafen untertags oder schlecht einstellbaren Bluthochdruck, Diabetes mellitus oder Herzrhythmusstörungen leiden, dann solltet Sie sich bei einem Lungenfacharzt, HNO Arzt oder Internisten melden.

☐ **über 8 Punkte**

Sie leiden sehr wahrscheinlich an einer schlafbezogenen Atmungsstörung und sollten sich unbedingt in einem Schlaflabor melden. Wenn Sie einen raschen Termin im größten Schlaflabor Österreichs möchten, dann machen Sie sich gleich einen Termin aus.

Terminvereinbarung

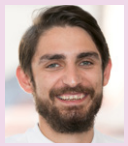
Mo – Fr von 8 – 12.30 Uhr
Telefon: +43 1 7122684-5206
E-Mail: schlaflabor-termin@kh-herzjesu.at
Das Schlaflabor befindet sich im 5. Stock.

Ärzte und Team

Prim. Doz. Dr. Edmund Cauza
Stv. Ärztlicher Direktor
Abteilungsvorstand
Ordination:
1030 Wien
Baumgasse 20A
T: +43 699 19660638

OÄ Dr. Katharina Mühlbacher
Ärztliche Leitung
Ordination:
3032 Eichgraben
Rathausplatz 1
T: +43 680 5537439

Matthäus Krol, MSc, BSc
Technischer Leiter
Biomed. Analytiker



Sascha Balderer
Stv. Leitung
Med. Technische Fachkräfte

Thomas Baumgartner

Ann-Bernadette Calvo, BSc

Jelena Cicak, BSc

Roman Drabek

Shahram Esmaili

Florian Freysinger

Jennifer-Mae Gano, BSc

Mario Jelinek

Natalie Leitmannslehner, BSc

Bettina Leitner, BSc

Tamara Lentsch

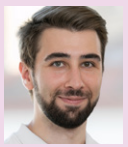
Andreas Loch

Lina Pflanzer, BSc

Markus Ploc

Melanie Popp

Barbara Spitaler

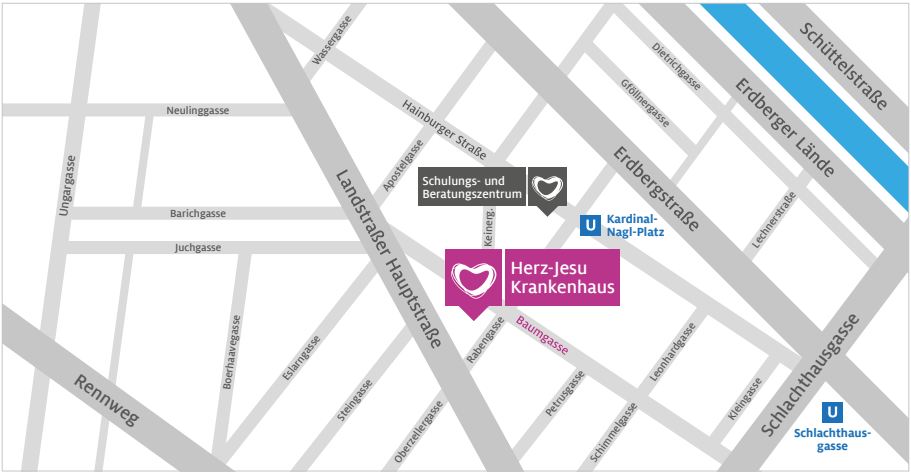


Maximilian Wittasek, BSc

Christian Zapf

Njomza Zendeli

Herz-Jesu
Krankenhaus Wien



So finden Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu uns:

Öffentlich erreichen Sie uns mit der U-Bahnlinie U3 (Station Kardinal-Nagl-Platz) bzw. mit der Buslinie 74A (Haltestelle Rabengasse) von der Station Wien Mitte oder der Station Landstraßer Hauptstraße/Schlachthausgasse (Anschluss an die Buslinie 77A) sowie die Straßenbahnlinien 18 und 71. Sollten Sie mit Ihrem eigenen Fahrzeug anreisen, beachten Sie bitte die Kurzparkzone von max. 2 Stunden, Montag bis Freitag von 9 – 22 Uhr.

Herz Jesu Krankenhaus GmbH Baumgasse 20A · 1030 Wien
T: +43 1 7122684-0 · office@kh-herzjesu.at · www.kh-herzjesu.at

Stand: August 2022

Ein Unternehmen der
www.vinzenzgruppe.at
Vinzenz Gruppe