

## Nach Operationen in Regionalanästhesie

Bei Eingriffen in Regionalanästhesie kann es sein, dass bei der Entlassung die Bewegung und Berührungsempfindung noch eingeschränkt sind, daher bitte um Vorsicht.



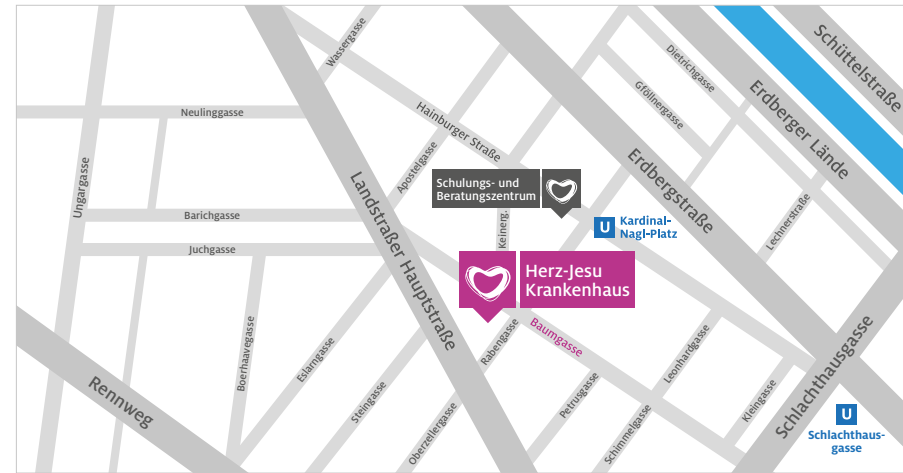
- ▶ Nach Schulter-, Arm- oder Handoperationen in Regionalanästhesie behalten Sie bitte das Dreieckstuch an, bis Sie sich wieder vollständig bewegen können.
- ▶ Wenn Sie eine Schmerzpumpe mit nach Hause bekommen haben, werden wir diese mit dem Katheter am nächsten Tag bei Ihrer Kontrolle entfernen.

**Sollten nach Ihrer Entlassung Probleme auftreten (Nachblutung, Atemnot, starke Schmerzen, anhaltende Übelkeit und Erbrechen, Schwindel, usw.), erreichen Sie uns rund um die Uhr telefonisch unter T: +43 1 7122684-0.**

Ist eine Wiederaufnahme notwendig, können Sie einen Krankentransport in Anspruch nehmen.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Betreuungsteam während des stationären Aufenthaltes gerne zur Verfügung.

## Alles Gute für Ihre bevorstehende Operation!



### So finden Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu uns:

Öffentlich erreichen Sie uns mit der U-Bahnlinie U3 (Station Kardinal-Nagl-Platz) bzw. mit der Buslinie 74A (Haltestelle Rabengasse) von der Station Wien Mitte oder der Station Landstraßer Hauptstraße/Schlachthausgasse (Anschluss an die Buslinie 77A) sowie die Straßenbahnlinien 18 und 71. Sollten Sie mit Ihrem eigenen Fahrzeug anreisen, beachten Sie bitte die Kurzparkzone von max. 2 Stunden, Montag bis Freitag von 9 – 22 Uhr.

Herz-Jesu Krankenhaus GmbH Baumgasse 20A · 1030 Wien  
T: +43 1 7122684-0 · office@kh-herzjesu.at · www.kh-herzjesu.at



## Tagesklinik

Morgens operiert, abends zu Hause



Wichtig ist eine **erwachsene Betreuungsperson**, die Sie nach der Operation aus dem Krankenhaus begleitet und die am Tag der Operation und in der ersten Nacht bei Ihnen zu Hause ist.

**Ihre Operation kann nur dann durchgeführt werden, wenn Ihre Betreuung durch eine erwachsene Person sichergestellt ist.**

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben einen Termin für einen Eingriff in der Tagesklinik des Herz-Jesu Krankenhauses. Das erfordert eine gute **Vorbereitung und Nachbehandlung**.

Bitte rechnen Sie für Ihren Aufenthalt in der Tagesklinik einige Stunden ein. Halten Sie sich auch den restlichen Tag frei und gönnen Sie sich etwas Ruhe.

Bedenken Sie, dass in seltenen Ausnahmefällen auch ein stationärer Aufenthalt im Anschluss notwendig sein kann.

Beachten Sie bitte die **folgenden Informationen** auf den nächsten Seiten für einen reibungslosen Ablauf Ihrer Operation.

Herzlichst,  
Ihr Tagesklinik-Team

## 1. Bitte zur Operation mitbringen

- ▶ Bitte tragen Sie **bequeme Kleidung**: Für Eingriffe an den Füßen bitte Schuhe, die Sie auch mit dickem Verband tragen können, für eine Schulteroperation eignet sich ein weites Baumwoll-T-Shirt, für eine Knieoperation z.B. eine Trainingshose.
- ▶ Alle **Medikamente**, die Sie regelmäßig einnehmen.
- ▶ Ihre E-Card.
- ▶ **Heilbehelfe** wie Kompressionsstrümpfe oder Krücken, falls bereits vorhanden.
- ▶ Zur Überbrückung von möglichen Wartezeiten bringen Sie eventuell Ihren persönlichen Lesestoff mit. Zeitschriften finden Sie vor Ort.



## 2. Vor der Operation (daheim)

- ▶ Achten Sie am Vorabend der Operation auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr und leichte Kost.
- ▶ **Ab 0.00 Uhr des Operationstags sind feste Nahrung und Nikotin verboten.**
- ▶ Nach Rücksprache mit dem Tagesklinik-Team dürfen Sie bis zu 2 Stunden vor der Operation Wasser, Tee oder Kaffee trinken (**keine Milch und keinen Alkohol**).
- ▶ Bitte entfernen Sie jeglichen **Körperschmuck** (Ringe, Piercings, etc.).
- ▶ Bitte **enthaaren** Sie das zu operierende Körperteil, wie in der Präambulanz besprochen.
- ▶ Acryl-, Gelnägel oder Nagellack müssen bei Hand-/Fußeingriffen vollständig von der/dem zu operierenden Hand/Fuß entfernt werden. Zumindest ein Fingernagel sollte bei allen Operationen zur Messung der Sauerstoffsättigung Acryl-/Gel- und Nagellackfrei sein.
- ▶ Bitte lassen Sie **Wertgegenstände** wie Laptop oder Schmuck zuhause.
- ▶ Kontaktlinsen, Brillen und Zahnprothesen dürfen nur nach Absprache in den OP-Saal mitgenommen werden.
- ▶ Bitte organisieren Sie rechtzeitig eine **erwachsene Betreuungsperson** für die unmittelbare Nachbetreuung nach Ihrem tagesklinischen Eingriff.
- ▶ Bitte kommen Sie **pünktlich zu Ihrem Termin** in die Tagesklinik im 2. Stock des Krankenhauses. Sie werden einen Werktag vor Ihrer Operation am Nachmittag telefonisch über die genaue Uhrzeit informiert.
- ▶ Bitte melden Sie sich bei akut auftretenden Krankheiten unter T: +43 1 7122684-1248.

## 3. Direkt nach der Operation

- ▶ Sollten **Heilbehelfe**, wie Bandagen oder Spezialschuhe, erforderlich sein, so bekommen Sie diese von uns. Für den Selbstbehalt wird Ihnen ein Erlagschein zugeschickt.
- ▶ Ihr **Entlassungszeitpunkt** wird von Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt bestimmt. Sie erhalten einen Patientenbrief und ein Rezept.
- ▶ Durch die Nachwirkungen der Betäubungsmittel/Medikamente dürfen

Sie zumindest **für 24 Stunden nach Ihrer Operation** nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (**nicht Autofahren**, etc.), gefährliche Tätigkeiten ausführen, wichtige Entscheidungen treffen (Vertragsunterzeichnungen) oder Alkohol trinken.

- ▶ Auf Wunsch organisieren unsere Portiere im Eingangsbereich des Krankenhauses für Sie und Ihre Begleitperson ein Taxi für die Heimfahrt.



## 4. Nach der Operation (wieder daheim)

- ▶ Halten Sie Ihren **Verband** immer sauber und trocken.
- ▶ Bitte planen Sie für den ersten Tag nach Ihrer Operation einen **Kontrolltermin** im Spital bzw. in der Ordination Ihres Arztes ein. Halten Sie diesen Termin verbindlich ein.
- ▶ Für den Tag der Operation werden Sie von uns krank gemeldet. Ihre weitere **Krankmeldung** erfolgt durch Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt.